Une Séance de sport type en classe de CE2/CM bilingue.

-Début de séance : Marine fait un rappel des règles de l'athlétisme, de la séance précédente.

Puis on commence l'échauffement par un jeu de relais autour de la salle.

Echauffement collectif des articulations mené par un élève volontaire, ici Naëlle.

On se retrouve tous au centre de la salle afin d'écouter les règles des nouveaux ateliers du jour. Des élèves montrent l'exemple.

Un premier atelier de jeu collectif (chameau-chamois ou poule-renard-vipère) afin de courir vite.

Un second atelier de course de relais avec deux départs différés.

Dernier atelier celui du lancer de javelot en mousse. Plus on lance loin et droit, et plus on marque des points !

Fin de séance. Marine fait un rappel de chaque atelier, des progrès collectifs et des attendus pour bien progresser. Les enfants s'habillent chaudement et on reprend la route de l'école !